

Ganzheitliche Kinesiologie „Lebensenergieberatung u. Balance“

Die Kinesiologie ist ein Anwendungs- verfahren aus der chin. Energielehre und der modernen Stress- u. Gehirnforschung zum Aufdecken von unterbewussten Gefühlen und Verhaltensmustern bei Stress, Ängsten und deren Folgen.

Gleichzeitig kann die Lebensenergie durch besondere Methoden wieder aktiviert werden.

Physische u. psychische Vorgänge spiegeln sich in den Muskeln u. im Energiesystem des Menschen wieder. Diese Tatsache nutzt die Kinesiologie als Diagnosemittel. Das wichtigste Handwerkszeug ist das sog. „Muskeltesten“. Es geht bei diesem Testen nicht um die Muskeln selbst. Sie dienen vielmehr als Sprachrohr für die innere Intelligenz des Körpers.

Der Körper hat alle Informationen in sich gespeichert und so können die Testergebnisse Rückschlüsse auf evtl. Energieblockaden zu dem jeweiligen Thema oder Problem geben.

Alles was den Körper stärkt, gibt er mit einem starken, energiereichen Muskel an und was ihn schwächt, zeigt er ebenso mit einem schwachen oder wackeligen Muskel an.

So wird der kinesiologische Muskeltest genutzt um körperliche, geistige u. seelische Ungleichgewichte zu entdecken und ebenso auch um zu schauen, was dem betreffenden Menschen hilft, diese wieder auszugleichen. Hier werden Belastungen aufgespürt u. energetische Blockaden gelöst. Problemsituationen, Ängste u. negative Lebenseinstellungen können mit Hilfe vieler Techniken und Übungen abgeschwächt oder verbessert und aus dem Unterbewusstsein entkoppelt werden. Kräfte werden mobilisiert. Positives Denken kann beginnen.

Danach fließt die Energie im Körper wieder natürlich u. die Selbstheilungskräfte können sich entfalten.

Der innere Heiler kann aktiviert werden.

In der kinesiologischen Beratungssitzung verändert sich schon beim ersten Male etwas zum Positiven hin.

Die Kinesiologie kann in stressbeladener Zeit ein großer Helfer sein.

Aber auch vorbeugend kann eine Energiebalance einfach wohltuend für den Alltag sein.

Einzusetzen ist die Kinesiologie bei folgenden Problemen:

- ◆ Stress u. Energiestörungen
- ◆ Angstzuständen
- ◆ Psychosomatischen Beschwerden
- ◆ Konflikten und Krisen / Wendepunkte im Leben
- ◆ Entscheidungsschwierigkeiten
- ◆ Lernstörungen / Schulschwierigkeiten
- ◆ Konzentrationsstörungen
- ◆ Allgemeine Gesundheitsfragen / Vorsorge
- ◆ Austesten von Bachblüten u. Lebensmitteln
- ◆ Zuhilfenahme in der ganzheitlichen Gesprächstherapie um mit Hilfe des Unterbewusstseins bestmögliche Lösungen zu finden
- ◆ zur Rückführung in vergangene Zeiten